

**Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
средняя школа №72 имени Героя Российской Федерации
Гануса Феодосия Григорьевича**

**План реализации
программы по сохранению
и укреплению здоровья
детей в условиях функционирования
школьного спортивного клуба**

«БРИЗ»

**Липецк
2024-2025 уч.г.**

Цель работы ШСК:

Повышение массовости занятий учащимися физической культурой и спортом для вовлечения их в систематический процесс физического и спортивного совершенствования.

Задачи:

1. Вовлечение учащихся в систематические занятия физической культурой и спортом.
2. Проведение школьных спортивно-массовых мероприятий и соревнований.
3. Комплектование и подготовка команд, учащихся для участия в муниципальных, региональных соревнованиях.
4. Пропаганда здорового образа жизни, личностных и общественных ценностей физической культуры и спорта.
5. Создание условий для подготовки учащихся к выполнению нормативов Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса ГТО.

Направление деятельности	Содержание деятельности	Срок	Ответственные за исполнение
Организационная – методическая деятельность			
Выбор лидеров ШСК	подбор состава ШСК	Сентябрь 2024	Руководитель ШСК
Планирование и организация деятельности ШСК	- составление и утверждение планов работы ШСК на 2024-2025 уч. год (план работы ШСК, план спортивно массовых мероприятий); - составление расписания работы ШСК	Сентябрь 2024	Зам.дир. по ВР, руководитель ШСК
Создание Совета клуба Выборы в классах физоргов	- разъяснительная работа с ученическими коллективами школы, коллективами спортивных секций;	Сентябрь 2024	Руководитель ШСК, Классные руководители
Проведение методических мероприятий с целью обмена опытом	- участие в методических объединениях педагогов, в семинарах, круглых столах и других формах обмена опытом.	В течение учебного года по плану	Руководитель ШСК
Проведение заседаний совета ШСК	- обсуждение хода выполнения поставленных задач и проведения спортивно-массовых мероприятий; - поиск вариантов конкурсной деятельности; - подготовка к соревнованиям	Один раз в четверть по плану	Руководитель ШСК, актив клуба
Осуществление контроля над работой ШСК	Проверка документации	В течение учебного года	Зам.дир. по ВР
Контроль ведения	- проверка планов специалистов	В течение	Руководитель ШСК.

отчетной документации специалистами, работающими в ШСК		учебного года по плану контроля	
<i>Физкультурно-оздоровительная и спортивно-массовая деятельность</i>			
Проведение соревнований, спортивных праздников, спортивных акций, смотров.	<ul style="list-style-type: none"> - подготовка спортивно-массовых, физкультурно-оздоровительных мероприятий (разработка сценариев и плана подготовки); - обеспечение участия учащихся в мероприятиях; - проведение мероприятий; - анализ мероприятий. 	В течение учебного года	Руководитель ШСК, педагоги ШСК
Участие в соревнованиях, организованных муниципальными и региональными органами власти.	<ul style="list-style-type: none"> - обеспечение участия учащихся в спортивно-массовых мероприятиях; - проведение мероприятий; - анализ мероприятий. 	В течение учебного года по плану	Руководитель ШСК, педагоги ШСК, члены клуба
Набор и комплектование спортивных секций:	- организация систематической тренировочной работы спортивных секций и команд	В течение учебного года	Руководитель ШСК, педагоги ШСК
Организация подготовки детей к выполнению норм ВФСК ГТО.	- обеспечение подготовки учащихся к успешному выполнению норм ВФСК ГТО	В течение учебного года	Руководитель ШСК, педагоги ШСК

Информационно-пропагандистская деятельность

Обновление информационного стенда по ВФСК ГТО	- информирование всех участников образовательного процесса о мероприятиях по ВФСК «Готов к труду и обороне» (ГТО) -формирование списков - издание приказа по сдаче норм ГТО	В течение учебного года	Руководитель ШСК
Создание информационного стенда о деятельности ШСК. Оформление текущей документации	- информирование всех участников образовательного процесса о мероприятиях, деятельности клуба	В течение года	Руководитель ШСК, актив клуба
Обновление на сайте школы специального раздела, содержащего информацию по деятельности ШСК, страницы ВК.	-нормативные документы -фотоматериалы; - информирование всех участников образовательного процесса о мероприятиях; -съемки сюжетов о жизни обучающихся школьного спортивного клуба (занятия, физкультурно-спортивные и досуговые мероприятия)	Сентябрь- май	Зам.дир по ВР, руководитель ШСК, отв. за сайт, члены клуба

Хозяйственная деятельность

Приобретение спортивного оборудования и инвентаря, Приобретение призов, наградных материалов.		В течение года	Администрация школы, руководитель ШСК
Ремонт спортивного зала и инвентаря		Июнь-август	Администрация школы, руководитель ШСК

Календарный план
основных физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятий
на 2024-2025 уч.год

№	Содержание	Направление деятельности	Участники	Дата проведения	Место проведения	Ответственные
Сентябрь						
1	Организация работы спортивных секций		Учащиеся 1-11	сентябрь	школа	Кузнецова Н.В.
2	Работа по программе «Шаги к здоровью»	Просветительская деятельность	Учащиеся 1 – 11 кл.	Сентябрь-май	школа	Учителя ФК
3	Мониторинг физической подготовленности учащихся	Мониторинговые исследования	Учащиеся 1 – 11 кл.	Сентябрь-октябрь	Школа	Учителя ФК
4	Подготовка к участию в городском легкоатлетическом кроссе в зачет городской спартакиады учащихся общеобразовательных учреждений города Липецка	Спортивная деятельность	6-11 классы	сентябрь	Школа	Учителя ФК
5	Футбольный турнир «МиниФут»	Спортивная деятельность	7-9 классы	Сентябрь-октябрь	Школа	Учителя ФК

Октябрь

6	Первенство школьного спортивного клуба по баскетболу юноши	Организация спортивно – оздоровительно деятельности	учащиеся 8-11 кл.	В течении месяца	Школа	Учителя ФК
7	Соревнования по пионерболу	Организация спортивно – оздоровительно деятельности	учащиеся 5-7 кл.	В течении месяца	Школа	Учителя ФК
8	Соревнования по подвижным играм	Спортивно-оздоровительная деятельность	учащиеся, 1- 4 кл	ноябрь	Школа	Учителя ФК
9	Участие в школьном этапе Всероссийской олимпиады школьников по физической культуре	Спортивно-оздоровительная деятельность	Учащиеся 5-11	октябрь	Школа	Учителя ФК
10	Легкоатлетический кросс в зачет городской спартакиады учащихся общеобразовательных учреждений города Липецка	Организация спортивно – оздоровительно деятельности	8-9 классы	Октябрь	По приказу ДО	Учителя ФК

Ноябрь

11	Классный час «Здоровый образ жизни»	Просветительская деятельность	учащиеся 1 – 11 кл.	ноябрь	Школа	Кл.руководители
12	Командное первенство школьного спортивного клуба по волейболу	Спортивно-оздоровительная деятельность	7-11 классы	ноябрь	Школа	Учителя ФК
13	Соревнования по волейболу в зачет городской спартакиады учащихся общеобразовательных учреждений города Липецка	Спортивно-оздоровительная деятельность	8-11 классы	ноябрь	По приказу ДО	Учителя ФК
14	Сдача нормативов ГТО	Спортивно-оздоровительная деятельность	9-11	ноябрь	Центр тестирования	Учителя ФК
15	Конкурс «Самый спортивный класс»	Спортивно-оздоровительная деятельность	5-11 классы	ноябрь	Школа	Учителя ФК

Декабрь

16	Соревнования по настольному теннису	Организация спортивно-оздоровительной деятельности	учащиеся 8-11 кл.	декабрь	Школа	Учителя ФК
17	Сдача нормативов ГТО	Спортивно-оздоровительная деятельность	9-11	ноябрь	Центр тестирования	Учителя ФК

18	День информации. Всемирный день борьбы со СПИДОМ	Просветительская деятельность	учащиеся 1-11 кл	В течение месяца	Школа	Классные часы
Январь						
19	Флеш-моб « Мы за ЗОЖ»	Просветительская деятельность	учащиеся	Январь	Школа	Кузнецова Н.В
20	Подготовка к соревнованиям по шахматам в зачет городской спартакиады учащихся общеобразовательных учреждений	Организация спортивно-оздоровительной деятельности	учащиеся 8-11 кл	В течение месяца	Школа	Учителя ФК
21	Участие в Дне науки (день спорта)	Организация спортивно-оздоровительной деятельности	учащиеся 1-11 кл	По плану школы	Школа	Учителя ФК
Февраль						
22	Веселые старты, посвященные Дню защитника Отечества	Организация спортивно-оздоровительной деятельности	Учащиеся 1-4 кл., родители	В течение месяца	Школа	Учителя ФК

23	Спортивные соревнования «Мы за здоровый образ жизни»	Организация спортивно-оздоровительной деятельности	учащиеся 1-11 кл	В течение месяца	Школа	Совет клуба
24	Лекция «Здоровый образ жизни формируется в семье»	Просветительская деятельность	учащиеся 1-11 кл.	февраль	Школа	Зам. дир по ВР
25	Спортивный праздник посвященный «Дню защитника Отечества»	Организация спортивно-оздоровительной деятельности	Учащиеся 9 - 11 кл.	последняя неделя месяца	Школа	Учителя ФК
26	Подготовка команды к соревнованиям по баскетболу в зачет городской спартакиады учащихся общеобразовательных учреждений города Липецка	Организация спортивно-оздоровительной деятельности	учащиеся, 8-11 кл.	март	Школа	Учителя ФК
Март						
27	Подготовка команды к Президентским состязаниям	Организация спортивно-оздоровительной деятельности	Учащиеся (возраст по жеребьевке)	март	Школа	Учителя ФК

28	Школьный этап Президентских состязаний	Организация спортивно-оздоровительной деятельности	учащиеся, 1-11 кл.	март	Школа	Учителя ФК
Апрель						
29	Классный час «Здоровье и мы»	Просветительская деятельность	учащиеся 1 – 11 кл.	апрель	Школа	кл. руководители
30	Флешмоб Всемирный день здоровья	Организация исследовательской деятельности учащихся	учащиеся 5 – 11 кл.	7 апреля	Школа	Кузнецова Н.В.
31	Личное Первенство школьного спортивного клуба по Скоростным прыжкам через гимнастическую скакалку за 30 секунд 1 этап соревнований — внутри классов (тестирование на уроках) 2 этап соревнований — «финал» внутри классовых соревнований (2 мальчика и 2 девочки) 3 этап — «суперфинал»	Организация исследовательской деятельности учащихся	учащиеся 5 – 11 кл.	апрель	Школа	Учителя ФК
32	Подготовка к участию в эстафете 9 мая	Спортивная деятельность	учащиеся 6-11 кл.	В течение месяца	Школа	Учителя ФК
Май						
33	Участие в Президентских состязаниях	Организация спортивно – оздоровительной деятельности	учащиеся школы	май		Учителя ФК

34	Участие в легкоатлетической эстафете 9 мая	Организация спортивно-оздоровительной деятельности	6-11 классы	май		Учителя фк
35	Мониторинг физической подготовленности учащихся	Мониторинговые исследования	учащиеся 1 – 11 кл.	май	Школа	Учителя ФК